

Что нужно знать

О вакцинах и вариантах вакцинации против COVID-19

Ресурс АКДН

Вакцины против COVID-19 весьма эффективны

Они защитят вас от серьёзных осложнений, госпитализации и смерти, в том числе от чрезвычайно заразного штамма «дельта».

Крайне важно, чтобы каждый, кто имеет на это право, прошёл полную вакцинацию как можно скорее. Это относится к детям от 12 лет и старше*.

* В странах, где возрастной ценз для вакцинации от COVID-19 снижен до 12 лет.

Вам необходимо привиться вакциной, доступной в вашей стране

Все вакцины, одобренные местными органами здравоохранения, эффективны в предотвращении серьёзных осложнений и смерти.

Сейчас не время выбирать вакцину и ждать, пока она станет доступной, поскольку этого может никогда не случиться.

Для полной вакцинации необходимо получить все дозы вакцины

Это обязательное условие для эффективного действия вакцины.

Только через две недели после второй дозы двухкомпонентной вакцины или после первой дозы однокомпонентной вакцины считается, что вы полностью прошли вакцинацию.

Вакцины защищают вас, но не на 100 процентов

После вакцинации вы защищены от вируса в значительной степени, но не полностью.

Вы всё ещё можете инфицироваться и испытывать лёгкие или умеренные симптомы. В очень редких случаях возможна госпитализация.

Вы также можете переносить вирус и заражать других людей, независимо от того, есть ли у вас симптомы.

Помните: носите маску, соблюдайте правила гигиены, избегайте хаотичных скоплений людей, а также общественных мест, сохраняйте меры физического дистанцирования от людей, которые не живут с вами или которые могли не пройти вакцинацию от COVID-19.

Возвращение к **новой** норме

Если вы живёте в стране или городе с высоким уровнем инфицирования и низким уровнем вакцинации, очень важно, чтобы вы продолжали проявлять осторожность при взаимодействии с другими людьми.

Вакцины против COVID-19 очень эффективны, но их эффективность будет максимальной только в том случае, если каждый человек будет привит. До вакцинации большинства людей в вашем сообществе важно соблюдать следующие меры безопасности:

- **Не участвуйте в массовых собраниях**, которые могут привести к контакту с людьми, не прошедшими вакцинацию или инфицированными COVID-19.
- **Не принимайте гостей в своём доме**, чтобы отметить те или иные события, особенно если они не были вакцинированы.
- **Не посещайте людей, которые могли не пройти вакцинацию.**
- **Не планируйте поездки** в страны с высоким уровнем заражения COVID-19, особенно штаммом «дельта». Некоторые регионы вашей страны могут быть подвержены более высокому риску по сравнению с другими, поэтому изучите эту информацию и поберегите своё здоровье.
- **От вас могут потребовать ношение маски в общественных местах**, даже если вы вакцинированы. Соблюдайте все требования, введённые в вашей стране, чтобы внести вклад в обеспечение личной и общественной безопасности.