

O Que Precisa de Saber Acerca das Vacinas & Variantes da COVID-19

Um recurso da AKDN

As vacinas contra a COVID-19 são muito eficazes.

Elas protegem-no de ficar gravemente doente, ser hospitalizado, e morrer, inclusive face à altamente contagiosa variante Delta.

É fundamental que todas as pessoas habilitadas para tomar a vacina o façam o mais rápido possível, tomando todas as doses. Isto também se destina a crianças com 12 anos ou mais.*

*Em países onde o limite de idade para tomar a vacina contra a COVID-19 foi reduzido para os 12 anos.

Vacinação completa.

Para que uma vacina seja eficaz, é importante que tome todas as doses necessárias.

Só será considerado como tendo a vacinação completa duas semanas após a toma da segunda dose, em vacinas de duas doses, ou duas semanas após a toma de uma vacina de dose única.

Deve tomar a vacina que estiver disponível no seu país.

Todas as vacinas aprovadas pelas autoridades de saúde locais são eficazes na prevenção de doença grave e morte.

Este não é o momento para escolher uma vacina preferida e esperar que essa lhe seja disponibilizada, pois isso pode nunca acontecer.

As vacinas protegem-no, mas não a 100%

Depois de ser vacinado, ficará em grande parte protegido contra o vírus mas não completamente.

Pode continuar a ficar infectado, ter sintomas leves ou moderados e, em situações muito raras, precisar de hospitalização.

Pode também transmitir o vírus e infectar outras pessoas, independentemente de apresentar ou não sintomas.

Lembre-se: use máscara, pratique uma boa higiene, evite multidões descontroladas, assim como locais públicos, e mantenha a distância física de pessoas que não vivam consigo ou que possam não estar vacinadas contra a COVID-19.

Regressar Ao Seu Novo Normal

Se vive num país ou cidade onde existe uma alta taxa de infecção e uma baixa taxa de vacinação, é muito importante que continue a ser cauteloso nas suas interações com outras pessoas.

As vacinas contra a COVID-19 são altamente eficazes, mas serão ainda mais eficazes quando todas as pessoas as tiverem tomado. Até que exista um grande número de pessoas vacinadas na sua comunidade, é importante que siga estas medidas de segurança:

- **Não participe em ajuntamentos descontrolados** que o ponham em contacto com pessoas que não estejam vacinadas ou que possam estar infectadas com COVID-19.
- **Não receba pessoas em sua casa** para festas e ocasiões especiais, especialmente se estas não tiverem sido vacinadas.
- **Não visite pessoas que possam não estar vacinadas.**
- **Não planeie viajar** para países com uma alta taxa de infecção por COVID-19, particularmente a variante Delta. Podem haver zonas do seu país com uma maior incidência do vírus, pelo que deve fazer essa pesquisa e evitar pôr-se em situações de risco.
- **Poderá ser obrigado a usar máscara em locais públicos**, mesmo apesar de estar vacinado. Cumpra todas as medidas implementadas pelo seu país e certifique-se que está a fazer a sua parte para se manter a si e à sua comunidade em segurança.